

MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2018

**ASOCIACIÓN CORDOBESA DE POLIO Y
POSTPOLIO “ACOPYPOS”**



ÍNDICE

Introducción.....	2
Denominación.....	3
Régimen Jurídico.....	3
Datos de la entidad.....	3
Objetivos generales y específicos.....	4
Relaciones institucionales.....	6
Beneficiarios.....	6
Colaboradores.....	6
Líneas de Actuación.....	7
Actividades.....	8
Calendario desarrollo actividades 2018.....	10

INTRODUCCIÓN

La poliomielitis o polio es una parálisis infantil provocada por un virus que afecta a la médula espinal causando debilidad muscular y parálisis sobre todo en extremidades y columna vertebral. Actualmente no existe cura para esta enfermedad, sólo es posible prevenirla mediante la vacunación temprana de la infancia.

En España el último caso de polio se dio en 1989, pero durante las décadas de los 50 y 60 la enfermedad dejó miles de afectados en España y en el mundo.

El Síndrome Post-Polio (SPP) es la aparición, de forma improvisada o gradual, de una nueva debilidad muscular progresiva, con pérdida de fuerza, cansancio general, atrofia muscular, dolor muscular y dolor articular. Dicho síndrome se produce tras pasar 30 ó 40 años del inicio de la enfermedad.

La desequilibrada postura al caminar, de los pacientes que deambulan, produce deformaciones en su espalda por lo que la escoliosis es habitual en estos pacientes.

Los afectados en mayor grado, que casi no pueden deambular y se pasan el día sentados, hacen sufrir aún más a su columna vertebral, son pacientes con dolor crónico que no se encuentran bien en ninguna posición (ni de pie, ni sentados). Esta deformación de la columna también provoca serios problemas respiratorios, por la compresión que ejerce la caja torácica sobre los pulmones. A esto se añaden problemas circulatorios y endocrinos ocasionados por el obligado sedentarismo.

Es necesario prevenir y mejorar la calidad de vida de estas personas con una adecuada atención socio-sanitaria y fisioterapéutica.

La terapia acuática, la masoterapia y la neuro-rehabilitación funcional son las más indicadas para el paciente con polio.

En el ámbito socio-laboral y familiar una gran mayoría de afectados de polio padecen de movilidad reducida, requiriendo de la ayuda de tercera persona para realizar ciertas actividades básicas de la vida diaria.

La movilidad reducida desde la infancia también les ha dificultado llevar una vida normalizada en el ámbito de las relaciones sociales, laborales y en las actividades de ocio y tiempo libre, no pudiéndose integrar plena y libremente en ninguno de estos tres ámbitos.

ACOPYPOS “Asociación Cordobesa de Polio, Síndrome Post-Polio y Efectos Tardíos de la Polio” pretende dar a conocer la problemática de los afectados y potenciar una Atención Integral e Interdisciplinar para paliar los Efectos Tardíos de la Polio y mejorar la calidad de vida de estas personas.

DENOMINACIÓN

Asociación Cordobesa de Afectados de Polio, Post-polio y sus Efectos Tardíos (ACOPYPOS). Constituida el 16 de Julio de 2014 y aprobada su constitución por la Delegación del Gobierno de Justicia e Interior el 24 de Octubre de 2014 por tiempo indefinido.

RÉGIMEN JURÍDICO

ACOPYPOS es una organización asociativa sin ánimo de lucro, no gubernamental. Se regula al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, Ley 4/2016 de Asociaciones de Andalucía y demás Disposiciones vigentes dictadas en desarrollo y aplicación de aquélla.

DATOS IDENTIFICATIVOS

Domicilio social de la entidad: Plaza Mahatma Gandhi, s/n – 14014-Córdoba

email: acopypos@hotmail.com

email corporativo: info@asociacionacopypos.org

Web: www.asociacionacopypos.org

Teléfono: 617147513

Facebook: <https://www.facebook.com/AcopyposAsociacion/>

TWITTER: @acopypos

Dirección sede: Centro Cívico Levante

Plaza Mahatma Gandhi, s/n – 14014- Córdoba



DATOS REGISTRALES

- Registro de asociaciones nº 08731.
- CIF Nº G56009947
- Reg. De Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales nº AS/E/7833
- Censo Salud de Andalucía nº 1613
- Registro Municipal de Asociaciones y Entidades nº1760/2014
- Registro General Entidades de Voluntariado de Andalucía nº 2675
- Registro Asociaciones Pacientes Hospital Universitario Reina Sofía nº 167
- Registro Asociaciones Diputación de Córdoba nº 1072

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la calidad de vida del afectado/a de Polio, crear redes de apoyo y trabajar por una sociedad más igualitaria para con las personas con movilidad reducida y sus familias.
- Proporcionar información sobre los Efectos Tardíos de la Polio y el Síndrome Postpolio (SPP) reconocido por la OMS con el código G-14, no sólo a los afectados y familiares, sino a la sociedad en general y a los profesionales de la Salud.
- Sensibilizar a la sociedad cordobesa de lo que supone padecer una enfermedad degenerativa con movilidad reducida.
- Promover, orientar e impulsar la ayuda mutua entre este colectivo y sus familiares.

- Colaborar con aquellos organismos, instituciones y entidades, participando en todas aquellas actividades que sean compatibles con los fines de ACOPYPOS.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar a los afectados de Polio una **Rehabilitación Integral** impartida por profesionales especializados en Neuro-rehabilitación.
- Instar a las instituciones públicas y privadas para que los afectados de polio, Síndrome Postpolio y sus efectos tardíos reciban periódicamente, por parte de las mismas, tratamiento rehabilitador y atención interdisciplinar e integral por personal cualificado, con el fin de potenciar y mantener sus capacidades residuales.
- Difundir la problemática de las Personas con Secuelas de Polio y sus Efectos Tardíos, instando, si fuera preciso, a los organismos públicos y a los particulares la adopción de las medidas y acciones pertinentes para lograr su completa integración en una vida normalizada.
- Velar por el cumplimiento de las normativas que favorezcan la atención de las Personas con Secuelas de Polio y sus Efectos Tardíos.
- **Ofrecer apoyo psicológico y social, potenciando la ayuda mutua** entre los afectados de Polio y personas con movilidad reducida.
- **Colaborar** con entidades, colectivos e instituciones **en la eliminación de barreras de todo tipo** para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.
- Orientar en la gestión de valoración de Discapacidad, Dependencia, jubilación anticipada, ayudas específicas, etc.

RELACIONES INSTITUCIONALES

ACOPYPOS, en el desarrollo de su actividad, mantiene relación con las siguientes instituciones y entidades:

- Centro de Valoración y Orientación de Discapacidad de Córdoba.
- Hospital Universitario Reina Sofía.
- Excmo. Ayuntamiento de Córdoba.
- Delegación Provincial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Córdoba.
- Excma. Diputación Provincial de Córdoba.
- Federación Provincial de Discapacitados Físicos (FEPAMIC)
- Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (ACODEM).
- Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER).
- Asociación Malagueña de Polio y Post-Polio (AMAPYP).
- Plataforma de Voluntariado de Córdoba.
- Coordinadora de Voluntariado de Córdoba.

BENEFICIARIOS

La actividad de ACOPYPOS está abierta a todos los afectados de Polio de Córdoba y provincia, cuyo número asciende a 1364 personas, así como a sus familiares y personas con movilidad reducida.

COLABORADORES



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Participación Ciudadana





CONSEJERÍA DE IGUALDAD
Y POLÍTICAS SOCIALES



ORTOPEDIA
AEROPUERTO

SANICOR



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario Reina Sofía

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Para la consecución de los objetivos se han desarrollado actividades en torno a cuatro líneas estratégicas de actuación:

1ª línea: Autoayuda y atención Post-polio en la provincia de Córdoba.

2ª Línea: Ocio e Inclusión Social.

3ª Línea: Propiciar la cohesión del grupo.

4ª Línea: Divulgación de los Efectos Tardíos de la Polio.



ACTIVIDADES

Durante este año se han realizado actividades de:

- Asesoramiento, información y orientación a afectados, personal sanitario y ciudadanía.
- Actualización de la Base de Datos de los asociados.
- Taller de Pilates Terapéutico.
- Servicio de Asistente Personal para afectados con grado de Dependencia reconocido.
- Entrevistas individuales con los afectados.
- Además del servicio de información y orientación en la sede, se mantiene seguimiento y contacto telefónico personalizado. Se utiliza también el servicio de WhatsApp para el contacto con los asociados así como correo postal y el correo electrónico.
- Edición de nuevos trípticos informativos y tarjetas; y reparto de los mismos a especialista de Salud, Centros Cívicos, Farmacias, Ortopedias, etc.
- Creación del Carnet de Socio/a.
- Difusión e información de nuestra actividad en redes sociales y página web.
- Contactos y colaboración con personal socio-sanitario de hospitales y centros de salud.
- Contacto y colaboración con trabajadores/as sociales y enfermería de enlace de la capital.
- Reuniones, salidas culturales, actividades de ocio y convivencias.

- Colaboración con otras asociaciones de Polio de nuestra nación.
- Contactos con diversas instituciones y entidades provinciales y autonómicas.
- Atención fisioterapéutica y psicológica.

Otras actividades:

- Reunión con la nueva Directora Gerente de Reina Sofía.
- Federarnos como miembros de la Federación Provincial de Discapitados Físicos y Orgánicos de Córdoba.
- Reunión con la Unidad de Gestión Clínica de Neumología del Hospital Reina Sofía.
- Renovación del Convenio de colaboración con ACODEM.
- Reunión con la Unidad de Gestión Clínica de Rehabilitación del hospital Reina Sofía.
- Reunión con la Unidad de Gestión Clínica de Neurología del hospital Reina Sofía.
- ACOPYPOS celebró su Asamblea Ordinaria el 10 de Marzo de 2018.
- Asambleas Extraordinarias para diversas cuestiones de interés.
- Taller de Dinamización de Asociaciones.
- Taller de Macramé.
- Participación en Jornadas y Eventos organizados por el Hospital Reina Sofía.
- Participación en la Jornada 30 Aniversario de la Federación Provincial de Discapitados Físicos y Orgánicos (FEPAMIC).

CALENDARIO DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES 2018**ENERO**

17 Enero

Reunión de Junta Directiva para tratar, entre otros asuntos, la elaboración del Plan de Actividades de 2018.

22 Enero

Reunión con el Técnico de Participación Ciudadana del Centro Cívico Levante para supervisión de los documentos justificativos de los proyectos solicitados en 2017 para la confección de la página WEB de ACOPYPOS y para gastos de funcionamiento.

24 Enero

Reunión con el informático que ha realizado la página web de la asociación para revisión completa de la Página Web de ACOPYPOS, así como para asesorarnos sobre la gestión de la misma.

25 Enero

Reunión con la Trabajadora Social de FEPAMIC para recibir asesoramiento sobre los trámites a realizar y documentos a presentar con el objetivo de solicitar la inclusión de nuestra entidad en la Federación de Discapacitados Físicos de Córdoba (FEPAMIC), tal y como se aprobó en la asamblea Extraordinaria del 30 de Mayo de 2017.

29 Enero

Contacto con el Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER) en Burgos y con la asociación AMAPYP de Málaga, para informarnos sobre la convocatoria de Reserva de Espacio, en dicho centro, con el objetivo de celebrar en el mismo un Encuentro de Afectados de Polio y Síndrome Postpolio.

30 Enero

Asistencia al Foro Sociocultural de asociaciones del Centro Cívico Levante, convocado por la técnico de la Delegación de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba. En dicha reunión cada asociación concretó los talleres y actividades a realizar en el primer cuatrimestre de 2018.

ACOPYPOS decidió realizar dos talleres:

- a) **Taller de Dinamización de la asociación:** Impartido por un psicólogo.

El objetivo de este taller es formar para la animación de la asociación; mejorar la comunicación entre los miembros, la participación en el trabajo de equipo, la resolución de conflictos y la dinamización organizativa.

Dicho taller se ha realizado en nuestra sede del Centro Cívico Levante, todos los lunes de Abril en horario de 11 a 13 horas.

Los resultados, aunque positivos, no han sido todo lo satisfactorios que deseábamos entre otros motivos por la escasa y discontinua asistencia. Sería necesario dedicar más tiempo en la consecución de estos objetivos que son el pilar fundamental para el buen funcionamiento de cualquier asociación.

- b) **Taller de Macramé:** Este taller, además de mejorar la destreza manual, se ha realizado con el objetivo de ayudar a disminuir el estrés, favorecer la comunicación y proteger al cerebro de daños causados por el envejecimiento.

Así mismo, las manualidades realizadas en este taller se pueden usar para exponerlas en las mesas informativas que se pongan a lo largo del año.

Este taller se ha impartido del 7 de Marzo al 25 de Abril en el Centro Cívico Levante. Los miércoles de 17 a 19 h.

FEBRERO

19 Febrero

Reunión de Junta Directiva para aprobación de la Memoria y Balance Económico 2017, el Plan de Actividades 2018 y Presupuesto 2018 así como la admisión de nuevos socios/as.

MARZO

En este mes iniciamos las entrevistas individuales con asociados/as para actualizar sus datos y conocer más de cerca las necesidades individuales de cada uno así como su disponibilidad para colaborar con la actividad de la asociación.

7 de Marzo

Comienzo del Taller de Macramé en Centro Cívico Levante.

10 de Marzo

Celebración de la Asamblea General Ordinaria 2018 para aprobación de Memoria y Balance Económico 2017, Plan de Actividades 2018, Presupuesto 2018 y ratificación de la admisión de nuevos socios.

ABRIL

2 de Abril

Inicio del Taller de Dinamización de Asociaciones organizado por nuestra entidad.

6 de Abril

Finalizamos el Taller de Macramé, organizado por ACOPYPOS en colaboración con la Delegación de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba.

17 de Abril

ACOPYPOS asiste, representado por su presidenta María Dolores Expósito Romera, a la reunión del Grupo de Trabajo Abierto para la elaboración de Propuesta de Comisión Permanente del CONSEJO LOCAL DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD y Patologías Minoritarias del Ayuntamiento de Córdoba.

25 de Abril

Asistencia de nuestra presidente a una nueva reunión del Grupo de Trabajo para la elección de los miembros de la Comisión Permanente del Consejo Local de Discapacidad y Patologías Minoritarias del Ayuntamiento de Córdoba.

26 Abril

Entrevista Directora Gerente Hospital Reina Sofía, D^a María del Valle García Sánchez, en dicha entrevista expusimos nuestras principales necesidades de nuestro colectivo en el ámbito sanitario. Así mismo, entregamos en registro de Reina Sofía un documento escrito dirigido a Gerencia de Reina Sofía en el que se exponían las principales necesidades de nuestro colectivo en el área sanitaria.

MAYO

2 de Mayo

Reunión de Junta Directiva en la que se decide entre otros asuntos crear el Carnet de Socio de nuestra entidad y la organización del Encuentro con la asociación AMAPYP en su visita a Córdoba el 17 de Mayo.

14 de Mayo

Finalización del Taller de Dinamización de Asociaciones organizado por nuestra entidad en colaboración con la Delegación de Participación Ciudadana.

15 de Mayo

Nuestro vicepresidente participa en la I Marcha Accesible por la Vía Verde de Marchena.



17 de Mayo

Jornada de convivencia con la Asociación Malagueña de Polio, AMAPYP, que visita nuestra ciudad. Compartimos una visita guiada a la mezquita-catedral de Córdoba, almorzamos juntos y por la tarde paseamos por la Judería y visitamos algunos patios accesibles.





25 Mayo

Miembros de ACOPYPOS con SPP comienzan a participar voluntariamente en un “Proyecto de Investigación sobre la fatiga asociada al SPP” que se realizará en la Universidad de Málaga. El proyecto es promovido por la asociación AMAPYP y cofinanciado por la Fundación Unicaja.

29 Mayo

Asistimos al VI Congreso Nacional de Pacientes Crónicos celebrado en el Hospital Reina Sofía de Córdoba.



JUNIO

5 de Junio

Visita a Lucena para participar en la "I KEDADA LUCENA ACCESIBLE. Un ejemplo de ciudad".



20 de Junio

Reunión de Junta Directiva para tratar, entre otros temas, la Presentación del Libro “Sueños en la Mirada”.

22 de Junio

Nuestras compañeras Dolores Expósito y Rosa Caracuel asisten a la **Asamblea Extraordinaria de FEPAMIC** en representación de ACOPYPOS. En dicha asamblea nuestra compañera Rosa Caracuel hace la presentación de la trayectoria y objetivos de nuestra entidad a todas las asociaciones de FEPAMIC presentes. Posteriormente se somete a votación la admisión de nuestra asociación en dicha Federación, admisión que queda aprobada por unanimidad.

28 de Junio

Viaje a Málaga para participar en la Jornada de Convivencia “Nos movemos contigo” en la que visitamos la playa de la Misericordia de Málaga, gracias a Sanicor - ortopedia Aeropuerto. Esta jornada fue compartida con miembros de otras asociaciones cordobesas de discapacidad y con amigos de la asociación AMAPYP de Málaga.





29 de Junio

Asistencia a la "Gala 30 Aniversario de FEPAMIC" de cuatro miembros de nuestra Junta Directiva.



JULIO

3 de Julio

Participación en la 9ª convocatoria de Entidades Miembro de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba.



5 de Julio

Celebración de la I Velada 4º Aniversario ACOPYPOS en el Arenal a la que asistieron miembros de nuestra entidad y de otras asociaciones de discapacidad de nuestra provincia. En dicha velada compartimos una merienda con los platos elaborados por cada uno de los asistentes.



31 Julio

Reunión de **Junta Directiva** para cubrir la vacante ante la baja de la presidenta con un miembro de la actual Junta Directiva, tal y como establecen los Estatutos.

SEPTIEMBRE

11 de Septiembre

Reunión de **Junta Directiva** para acordar, entre otros asuntos, la actividad a realizar en conmemoración del Día Mundial de Lucha Contra la Polio el próximo 24 de Octubre y el envío de una carta informativa a los socios/as por correo postal.

14 de Septiembre



Nuestra oficina de Caixa Bank nos acepta el Proyecto presentado por nuestra entidad a la Red de Ayudas de Oficinas de Caixa Bank, subvencionándonos parte de los gastos del material publicitario elaborado por nuestra entidad.

18 de Septiembre

Asistimos, invitados por la Directora Gerente de Reina Sofía, a la Presentación del **Proyecto “Lo hago por ti”** impulsado por el IMIBIC, Hospital Reina Sofía y Fundación Cajasur. El objetivo de este proyecto es la prevención y detección precoz de la demencia.



OCTUBRE

2 Octubre

Asistencia a la reunión de asociaciones convocada por el **Jefe de servicio de la U.G.C. de Neurología** D. Juan José Ochoa y con D. Eduardo Agüera Morales, médico especialista en Neurología del **Hospital Universitario Reina Sofía**.

16 de Octubre

Asistencia a la Jornada Innovación, Investigación Biomédica y Discapacidad organizada por FEPAMIC.



24 Octubre

Conmemoración del **Día Mundial de Lucha Contra la Polio**: los autobuses de AUCORSA emiten un slogan publicitario en colaboración con nuestra entidad.

NOVIEMBRE

8 de Noviembre

Asistencia a la reunión de asociaciones convocada por D. Fernando Mayordomo Riera, jefe de equipo de la **Unidad de Gestión Clínica de Rehabilitación del Hospital Reina Sofía**. En dicha reunión nuestra entidad presentó sus propuestas para una mejor atención del tratamiento rehabilitador de nuestro colectivo así como la mejora de las prestaciones ortoprotésicas.

30 de Noviembre

Participación en la Jornada “Diseñando ciudades y pueblos para todas las personas”.



El objetivo de esta Jornada ha sido difundir buenas prácticas en ciudades y pueblos sobre cualquiera de los ámbitos de la accesibilidad, sea comunicación, urbanismo, edificación, movilidad o servicios públicos, en general, relacionados con la vivienda y equipamientos, los recursos culturales o los servicios turísticos. Interesa conocer los criterios técnicos generales en aplicación de la normativa, las soluciones alternativas, la aplicación del principio de ajuste razonable, e intercambiar soluciones que satisfagan las diferentes necesidades y promuevan iguales oportunidades.

DICIEMBRE

4 de Diciembre

Invitados por el IMAE asistimos a una visita guiada al Gran Teatro de Córdoba para conocer la reforma realizada en dicho recinto para hacerlo accesible.



17 de Diciembre

Comenzamos a recibir el **Servicio de Asistencia Personal**, en colaboración con FEPAMIC y CODISA. La diferencia entre la ayuda a domicilio y el asistente personal es tratar de adaptar el perfil profesional del asistente personal a las demandas y al horario del beneficiario de la prestación. Este servicio está siendo muy bien valorado por los socios/as que lo están recibiendo, destacando la gran profesionalidad de dichos asistentes.

18 de Diciembre

Reunión de Junta Directiva para decidir, entre otros asuntos, la fecha de la Asamblea Anual Ordinaria y la organización de las elecciones para renovación de Junta Directiva.

20 de Diciembre

Con los objetivos de cohesionar a nuestro colectivo y fomentar la inclusión social, finalizamos el año felicitando por correo electrónico y WhatsApp a las personas asociadas, entidades y asociaciones afines e instituciones cordobesas; y a la ciudadanía en general a través de nuestras Redes.



Córdoba, 19 de Febrero de 2019

Fdo.: Carmen Flores Primo

Presidente

