



ASOCIACIÓN
CORDOBESA DE POLIO
Y POSTPOLIO

MEMORIA DE
ACTIVIDADES 2019

ÍNDICE

Introducción.....	2
Denominación.....	4
Régimen Jurídico.....	4
Datos de la entidad.....	4
Objetivos generales y específicos.....	5
Relaciones institucionales.....	6
Beneficiarios.....	6
Colaboradores.....	7
Líneas de Actuación.....	8
Calendario de desarrollo actividades 2019.....	9
Artículos publicados y notas de prensa.....	31

INTRODUCCIÓN

ACOPYPOS “**Asociación Cordobesa de Polio, Síndrome Post-Polio y Efectos Tardíos de la Polio**” pretende dar a conocer la problemática de los afectados y potenciar una Atención Integral e Interdisciplinar para paliar los Efectos Tardíos de la Polio, mejorar la calidad de vida de estas personas y retardar su Dependencia.

En su quinto año de existencia ACOPYPOS continúa en su esfuerzo por conseguir mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de polio de nuestra provincia, así como por dar a conocer su problemática a personal socio-sanitario y ciudadanía en general. En Febrero de 2019 toma posesión esta Junta Directiva que ha continuado la labor iniciada por sus antecesores, labor que sigue tres directrices fundamentales:

En primer lugar, en la **Línea de Autoayuda** hemos mejorado los servicios prestados incorporando dos nuevos servicios: *Asesoramiento Jurídico* gratuito y Formación en Nuevas Tecnologías; al tiempo que continuamos con los servicios de información y asesoramiento, atención Fisioterapéutica y Psicológica, Asistencia Personal a Dependientes y Apoyo en la gestión de documentos y de atención sanitaria.

Por otra parte, hemos colaborado económicamente en la Investigación, que se está realizando, sobre la Fatiga en el Síndrome Postpolio y hemos participado en el estudio de la situación actual de los afectados de polio en España con la realización de una encuesta en la que han colaborado la mayoría de nuestros asociados además de otros afectados de polio de nuestra provincia.

En segundo lugar, en el apartado de **Difusión de los Efectos Tardíos de la Polio**, hemos expuesto nuestra problemática, ante el colectivo médico de la provincia de Córdoba, con la publicación del artículo “**LOS PACIENTES AFECTADOS DE POLIO, UNA REALIDAD DE HOY**” en la Revista del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba y ante el colectivo médico de

nuestra Comunidad Autónoma publicando este mismo artículo en la revista *Andalucía Médica* del Consejo Andaluz de Colegios de Médicos (CACM).

Al mismo tiempo, se ha mejorado nuestra intervención en las redes sociales, hemos tenido presencia en la prensa local con una entrevista en “Diario Córdoba” y un artículo de prensa en el periódico “El Día de Córdoba” y se han distribuido folletos informativos por distintos puntos de la ciudad. También hemos sido partícipes, haciendo difusión de nuestra entidad, en la Feria de Asociaciones de FEPAMIC, en el Distrito Levante con motivo de la celebración del Día de la Mujer y en la Clausura del Foro Sociocultural Levante con una Mesa Informativa.

En tercer lugar, en lo referente a **Ocio y Participación Social**, destacar la asistencia a las XI Jornadas de Inclusión Social y Educación en Artes Escénicas celebradas en Córdoba, visita a la exposición “Observa. Cuestiona. Experimenta” de Leonardo Da Vinci y en especial la asistencia a la I Jornada Nacional sobre Síndrome Postpolio celebrada en el centro CREER de Burgos.

Desde estas líneas agradecemos a todas las personas e instituciones públicas y privadas que, durante el presente año, han colaborado con nuestra entidad y a todos los socios/as que con su apoyo están haciendo posible que sigamos avanzando hacia la consecución de nuestros objetivos. No dejamos de ser conscientes de la mucha labor que queda por realizar y del enorme esfuerzo que ello requiere.

LA JUNTA DIRECTIVA

DENOMINACIÓN

Asociación Cordobesa de Afectados de Polio, Post-polio y sus Efectos Tardíos (ACOPYPOS). Constituida el 16 de Julio de 2014 y aprobada su constitución por la Delegación del Gobierno de Justicia e Interior el 24 de Octubre de 2014 por tiempo indefinido.

RÉGIMEN JURÍDICO

ACOPYPOS es una organización asociativa sin ánimo de lucro, no gubernamental. Se regula al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, Ley 4/2016 de Asociaciones de Andalucía y demás Disposiciones vigentes dictadas en desarrollo y aplicación de aquélla.

DATOS IDENTIFICATIVOS

Domicilio social de la entidad: Plaza Mahatma Gandhi, s/n – 14014- Córdoba

email: acopypos@hotmail.com

email corporativo: info@asociacionacopypos.org

Web: www.asociacionacopypos.org

Teléfono: 617147513

Facebook: **https:** //www.facebook.com/AcopyposAsociacion/

TWITER: @acopypos

Dirección sede: Centro Cívico Levante

Plaza Mahatma Gandhi, s/n – 14014- Córdoba

DATOS REGISTRALES

- Registro de asociaciones nº 08731.
- CIF Nº G56009947
- Reg. De Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales nº AS/E/7833
- Censo Salud de Andalucía nº 1613

- Registro Municipal de Asociaciones y Entidades nº1760/2014
- Registro General Entidades de Voluntariado de Andalucía nº 2675
- Registro Asociaciones Pacientes Hospital Universitario Reina Sofía nº 167
- Registro Asociaciones Diputación de Córdoba nº 1072

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la calidad de vida del afectado/a de Polio, crear redes de apoyo y trabajar por una sociedad más igualitaria para con las personas con movilidad reducida y sus familias.
- Proporcionar información sobre los Efectos Tardíos de la Polio y el Síndrome Postpolio (SPP) reconocido por la OMS con el código G-14, no sólo a los afectados y familiares, sino a la sociedad en general y a los profesionales de la Salud.
- Sensibilizar a la sociedad cordobesa de lo que supone padecer una enfermedad degenerativa con movilidad reducida.
- Promover, orientar e impulsar la ayuda mutua entre este colectivo y sus familiares.
- Colaborar con aquellos organismos, instituciones y entidades, participando en todas aquellas actividades que sean compatibles con los fines de ACOPYPOS.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar a los afectados de Polio una **Rehabilitación Integral** impartida por profesionales especializados en Neuro-rehabilitación.
- Instar a las instituciones públicas y privadas para que los afectados de polio, Síndrome Postpolio y sus efectos tardíos reciban periódicamente, por parte de las mismas, tratamiento rehabilitador y atención interdisciplinar e integral por personal cualificado, con el fin de potenciar y mantener sus capacidades residuales.
- Difundir la problemática de las Personas con Secuelas de Polio y sus Efectos Tardíos, instando, si fuera preciso, a los organismos públicos y a los particulares la adopción de las medidas y acciones pertinentes para lograr su completa integración en una vida normalizada.

- Velar por el cumplimiento de las normativas que favorezcan la atención de las Personas con Secuelas de Polio y sus Efectos Tardíos.

-Ofrecer apoyo psicológico y social, potenciando la ayuda mutua entre los afectados de Polio y personas con movilidad reducida.

-Colaborar con entidades, colectivos e instituciones **en la eliminación de barreras de todo tipo** para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

- Orientar en la gestión de valoración de Discapacidad, Dependencia, jubilación anticipada y ayudas específicas.

RELACIONES INSTITUCIONALES

ACOPYPOS, en el desarrollo de su actividad, mantiene relación con las siguientes instituciones y entidades:

- Centro de Valoración y Orientación de Discapacidad de Córdoba.
- Hospital Universitario Reina Sofía.
- Excmo. Ayuntamiento de Córdoba.
- Delegación Provincial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Córdoba.
- Excmo. Diputación Provincial de Córdoba.
- Federación Provincial de Discapacitados Físicos (FEPAMIC)
- Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (ACODEM).
- Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER).
- Asociación Malagueña de Polio y Post-Polio (AMAPYP).
- Asociación Valenciana de Polio
- Asociación Madrileña de Polio
- Asociación Sevillana de Polio
- Asociación Catalana de Polio
- Asociación de Polio de Euskadi
- Plataforma de Voluntariado de Córdoba.
- Coordinadora de Voluntariado de Córdoba.

BENEFICIARIOS

La actividad de ACOPYPOS está abierta a todos los afectados de Polio de Córdoba y provincia, cuyo número asciende a 1364 personas, así como a sus familiares y personas con movilidad reducida.

COLABORADORES



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Hospital Universitario Reina Sofía



LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Para la consecución de los objetivos se han desarrollado actividades en torno a cuatro líneas estratégicas de actuación:

1ª línea: Autoayuda y atención Post-polio.

2ª Línea: Divulgación de los Efectos Tardíos de la Polio.

3ª Línea: Ocio y Participación Social.

SERVICIOS PRESTADOS DURANTE 2019

En 2019 hemos recibido **42 solicitudes de ayuda** de afectados de polio y familiares, los cuales han recibido los siguientes servicios:

1.- Asesoramiento jurídico gratuito

Este servicio ha atendido a **8 personas**, desde octubre de 2019 que comenzó a prestarse.

2.- Asistencia personal.

De este servicio han disfrutado **2 personas**.

3.- Información, asesoramiento y orientación sobre jubilación anticipada, grado de discapacidad, prestaciones, viviendas adaptadas, accesibilidad en comunidades de vecinos y temas varios.

A través este servicio hemos atendido a **18 personas**.

4.- Orientación y ayuda en atención sanitaria, tramitación de solicitudes y gestión de documentos relacionados con la administración.

Han solicitado y recibido ayuda **9 personas**.

5.- Rehabilitación a domicilio y en Centro integral.-

Este servicio se ha prestado a las **5 personas** que lo han solicitado.

6.- Atención Psicológica.-

Han hecho uso de este servicio **2 personas**.

ACTIVIDADES

CALENDARIO DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES EN 2019

ENERO

15 Enero

Miembros de nuestra entidad comienzan a recibir **Ayuda Psicológica individualizada** gracias al desarrollo del programa de Atención Psicológica de la Delegación de Salud, Igualdad y Políticas Sociales. El objetivo de este programa es ofrecer cobertura de servicios de psicología (asesoramiento, atención, informe y formación) a pacientes con enfermedad crónica y familiares de los mismos. Dicho Programa nos lo ofrece la asociación ACEII a todas las asociaciones de FEPAMIC.

29 Enero

Contacto con la asociación de Afectados de Polio de Cataluña para aunar esfuerzos en la defensa de nuestras necesidades ante las instituciones centrales.

FEBRERO

4 Febrero

Reunión en la sede para recoger las candidaturas a Junta Directiva.

6 Febrero

Reunión con Mariola Serrano, gestora de la Red de Voluntariado de “Andalucía Compromiso Digital”, para conocer la Formación Digital que ofrecer a los socios/as de ACOPYPOS.

17 Febrero

Asamblea General Ordinaria de nuestra entidad y Asamblea Extraordinaria para renovación de Junta Directiva.

18 Febrero

Reunión en la sede de los nuevos miembros de la Junta Directiva para organizar las próximas actividades.

20 de Febrero

Asistencia a la Asamblea General de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba.

**25 de Febrero**

Información en la sede a las personas interesadas en conocer nuestra entidad y reunión con los nuevos miembros de la Junta Directiva para continuar con la organización de las actividades.

MARZO**5 de Marzo**

Asistencia al Foro Sociocultural del Centro Cívico Levante, sede de nuestra asociación, donde elaboramos el Programa para conmemorar el Día de la Mujer con los colectivos y asociaciones de este Centro Cívico. ACOPYPOS participará con un pequeño homenaje a Frida Kahlo, mujer afectada de polio que dejó un gran legado pictórico y literario en pro de la Igualdad. Nuestra participación tiene también el objetivo de dar a conocer a nuestra asociación a la ciudadanía asistente del distrito Levante y otros distritos de la ciudad.

15 y 16 Marzo

Participación en la Feria de Asociaciones de FEPAMIC para dar divulgación de nuestros objetivos y actividad y crear sinergias con otras entidades de discapacidad. Colaboramos con la asociación Malagueña de Polio recaudando fondos, para el **proyecto de investigación** sobre “**La fatiga en el Síndrome Postpolio**”, con el libro Sueños en la Mirada escrito por afectados de polio de toda España.





Nos visitó el pediatra jubilado D. Manuel Luque Moreno, el cuál nos comentó que aún recordaba los niños afectados de polio que trató en la antigua residencia de Noreña, y se interesó por documentarse en el Síndrome Postpolio (SPP)

18 de Marzo

Atención de citas con afectados de polio en nuestra sede y preparación de nuestra participación en la conmemoración del Día de la Mujer “**Con M de Mujer. Levantate**” en el Centro Cívico Levante.

26 Marzo



Participación en el Foro Sociocultural de Levante, con motivo de la conmemoración del Día

de la Mujer, con una lectura y un poema sobre el legado de Frida Kahlo, mujer afectada de polio. Nuestra presidenta destacó la figura de la pintora y defensora de la Igualdad, Frida Kahlo, mujer afectada de la parálisis de la polio desde los seis años. ACOPYPOS hizo entrega de un autorretrato de esta pintora en el que se podía leer una de las frases emblemáticas de su pensamiento. Con esta actividad dimos a conocer, una vez más, los fines y existencia de nuestra entidad.

ABRIL

Del 2 al 4 de Abril

Asistencia a las XI Jornadas de Inclusión Social y Educación en Artes Escénicas organizadas por el INAEM y el Ayuntamiento de Córdoba.



4 Abril

Asistimos al Coloquio de la Compañía MÁS, todos encantadores, hacen una buenísima labor con la Fundación Jesús Abandonado dando asilo y cariño a gente de la calle.



8 Abril

Comenzamos un **Taller de Nivel Básico de Informática** en la sede de Andalucía Compromiso Digital.

**10 Abril**

Comienzo del **Taller de Nivel Medio de Informática** en la sede de Andalucía Compromiso Digital.

22 Abril

Miembros de nuestra Junta Directiva realizan el curso "**La gestión de una ONG: fundación y asociación, lo que nadie te cuenta**", impartido por AFA (Asociaciones y Fundaciones Andaluzas) en la sede de FEPAMIC.

**24 Abril**

Reunión de Junta Directiva en nuestra sede del Centro Cívico Levante.

25 Abril

Asistimos a la Presentación de la “Guía de sensibilización sobre las diferentes discapacidades dirigidas a voluntarios y voluntarias, de CODISA Predif - Andalucía”, que se celebró en el salón de Actos Antonio Hermoso de FEPAMIC.

**MAYO****2 de Mayo**

Asistencia a la Asamblea Extraordinaria de FEPAMIC.

**9 de Mayo**

Sesión formativa con nuestro técnico informático para aprender a gestionar mejor nuestras redes sociales.

9 de Mayo

Reunión con D. Bernabé Galán, presidente del Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba. Le informamos de la trayectoria de nuestra asociación y de nuestros fines e inquietudes.

No conocía el Síndrome Postpolio y se interesó mucho por recabar información e informar al personal médico sobre el mismo. Agradeció que estuviésemos trabajando por los problemas de salud de nuestro colectivo y se interesó por conocer nuestra página web, al tiempo que nos animó a estar

más presentes en las Redes Sociales.

Por último nos invitó a hacerse una foto con nosotros y se despidió diciéndonos varias veces que se iba a poner ya a trabajar sobre la problemática planteada.



10 Mayo



Apoyo al Reto Mariposa por el
Lupus

APOYANDO A OTRAS ENTIDADES

El viernes, día 10 de mayo, se celebró el “Día Mundial del Lupus” que es una enfermedad autoinmune crónica e incapacitante. Desde ACOPYPOS nos sumamos al “Reto Mariposa” de los compañeros afectados de Lupus mostrándoles todo nuestro apoyo y solidaridad.

14 de Mayo

Mesa informativa en el Centro Cívico Levante con motivo de la clausura del Foro Socio-Cultural.



21 Mayo

Participación en la sesión formativa Herramientas de Google en la sede de Andalucía Compromiso Digital.

JUNIO

11 Junio

Nuestra vicepresidenta asiste a la convocatoria de reunión del **Consejo Local de Discapacidad** en la cual queda aprobada la constitución de la Comisión Permanente de Trabajo del mismo.

13 Junio

Miembros de nuestra entidad asisten a la reunión con el Jefe de Servicio de la **U.G.C. de Neurología** del hospital Reina Sofía, en la que tuvimos oportunidad de exponer la evolución de la atención que desde neurología se presta a nuestro colectivo y las dificultades de derivación que seguimos encontrando desde Atención Primaria.

Este mismo día algunos miembros de ACOPYPOS emprenden la salida hacia Burgos, junto con la asociación AMAPYP, para participar en la **I Jornada Nacional sobre Síndrome Postpolio** organizada por el centro CREER y la asociación malagueña AMAPYP.



14 de Junio (Córdoba)

Miembros de la Junta Directiva de ACOPYPOS asisten a la Asamblea Ordinaria y Extraordinaria de FEPAMIC.



14 Junio (Mañana)**I Jornada Nacional sobre
Síndrome Postpolio en el Centro
CREER de Burgos**

Durante la mañana del viernes 14 participamos en varios talleres. Talleres que fueron eminentemente prácticos y muy útiles para nuestro colectivo.

El **Taller de Fisioterapia ACTIVATE** impartido por la fisioterapeuta Carmen Fraga.



Taller de Productos de Apoyo impartido por la terapeuta ocupacional Almudena Caño.



Y por último el **Taller de Relajación**, impartido por la psicóloga Cristina Pérez.

14 de Junio (Tarde)

2º día de la I Jornada Nacional sobre Síndrome Postpolio.

Paseo por la ciudad y visita guiada a la Catedral de Burgos.





16 de Junio (Mañana)

(3º día de asistencia a la I Jornada de Síndrome Postpolio)

MESA I

El Síndrome Postpolio. Visión de los Especialistas Responsables de su Manejo.



MESA II PERSPECTIVAS DEL SÍNDROME POSTPOLIO

Con referencia a la investigación sobre el síntoma cardinal del Síndrome Postpolio:

La fatiga

Mesa moderada por Dr. José Andrés Salazar Agulló. Vocal de Investigación de AMAPyP.

Dr. Antonio Cuesta Vargas. Catedrático Fisioterapia y Discapacidad, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Málaga.

Dra. Marina Tirado Reyes, Jefa Servicio Rehabilitación. Hospital Regional Universitario de Málaga .

Dr. José María Trejo Gabriel y Galán. Jefe de Servicio de Neurología, Hospital Universitario de Burgos.

Dña. Gracia Acedo Sánchez. Presidenta de AMAPyP.



16 Junio (Tarde)

Taller: “ÍNDICE AMBULATORIO DE FATIGA PARA PACIENTES CON SPP”.

Imparte: Dr. José Andrés Salazar Agulló.



Un Taller muy interesante con el que finalizó la Jornada. Se hizo una aplicación de cómo calcular los baremos que puedan objetivar el nivel de fatiga mediante el '**Fatigómetro de AMAPyP**'. Todos realizamos el cuestionario y dos personas voluntarias afectadas de polio hicieron los ejercicios.



20 Junio

Reunión de asociaciones con D. Francisco Santos Luna, jefe de Servicio **U.G.C. de NEUMOLOGÍA**. En dicha reunión cada asociación expuso propuestas de mejora del servicio de neumología.

27 Junio

Reunión con D. Fernando Mayordomo, jefe de Servicio de la **U.G.C. de REHABILITACIÓN**, en la que se nos expuso la dificultad de poder recibir por ahora, por parte de la sanidad pública, la atención fisioterapéutica que necesita nuestro colectivo.

JULIO

10 Julio

PRESENTACIÓN A ACOPYPOS DEL NUEVO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE LA
UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

Grata visita del profesor e investigador de la Universidad de Salamanca D. Juan Antonio Rodríguez Sánchez. En dicha reunión el profesor expuso a miembros de ACOPYPOS las líneas generales de su actual Proyecto de Investigación, centrado en el análisis de redes asistenciales y la necesidad de **empoderamiento del paciente**.



29 de Julio

La Obra Social la Caixa hace entrega de la aprobación del Proyecto, presentado por ACOPYPOS, para la dotación de equipamiento informático que facilitará la gestión de nuestra entidad.

**AGOSTO**

La Revista ANDALUCIA MÉDICA publica un artículo de ACOPYPOS.

Nuestro artículo: **“Los Pacientes de Polio, una Realidad de Hoy”** es seleccionado para ser publicado en la Revista nº 130 del Consejo Andaluz de Colegios de Médicos.



SEPTIEMBRE

23 de Septiembre de 2019

Reunión de Junta Directiva para preparar entre otros asuntos la **conmemoración del Día de la Polio** y aprobar la realización de las gestiones necesarias para la obtención del **Certificado Digital de la asociación**.

24 de Septiembre

Asistencia a la Jornada de Marketig Social dirigida a asociaciones sin ánimo de lucro con el objetivo de mejorar nuestra presencia en las Redes Sociales y conocer nuevas fuentes de financiación de Proyectos Sociales.



el grupo NURSE de la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENDI), formado por enfermeras andaluzas del ámbito clínico y académico. El Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ha acogido la presentación de la guía de hábitos cardiosaludables ‘Pon corazón al ejercicio y la alimentación’, un manual elaborado por profesionales del grupo ‘NURSE’, que está integrado por enfermeras andaluzas, que forma parte de la Asociación de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENDI), y que trabajan en diferentes hospitales andaluces.



27 Septiembre

Asistencia a la invitación del Hospital Reina Sofía para la presentación del libro Guía sobre Hábitos de Vida Saludables “**Pon Corazón al Ejercicio y la Alimentación**”. Libro elaborado por

OCTUBRE

2 de Octubre

Inicio del **Taller de Informática** organizado por ACOPYPOS, con la colaboración de Cruz Roja, en la sede de Andalucía Compromiso Digital.



14 octubre

Reunión con la abogada Patricia Serrano para firmar un **Convenio de Colaboración**. Gracias a este convenio nuestros asociados reciben el **servicio gratuito de asesoramiento jurídico** y precios más asequibles en el desarrollo de procedimientos judiciales.



21 de Octubre

Visita a la exposición de Leonardo Da Vinci, compartida con miembros de la asociación ASPAYM Córdoba.



24 de Octubre

Slogan publicitario en los autobuses de AUCORSA con motivo del **Día Mundial de Lucha Contra la Polio.**



Publicación de artículo en el Diario Córdoba sobre nuestra entidad y la problemática actual de los afectados de polio.



27 de Octubre

Publicación de **artículo en el Día de Córdoba** sobre la entrevista realizada a nuestra presidenta y otros miembros de la entidad.



28 de Octubre

Reunión de Junta Directiva para tratar entre otros temas el nombramiento de dos representantes para el **Consejo Local de Servicios Sociales** del Ayuntamiento de Córdoba y realizar la Encuesta de Salud remitida a nuestra entidad por la Comisión de Salud de FEPAMIC.

NOVIEMBRE

19 Noviembre

Reunión con el profesor Eloy Escalera, especialista en Nutrición y Metabolismo y experto en Coaching Nutricional. Con él hemos sentado las bases del próximo taller que nos impartirá a partir de febrero y con el que esperamos hacer más fácil la pérdida de peso a personas con movilidad reducida, como es el caso del colectivo de personas afectadas de polio.

Un taller ilusionante que llevará por nombre: CAMBIA TU MENTE PARA CAMBIAR DE PESO.



DICIEMBRE

2 Diciembre

Reunión de Junta Directiva de ACOPYPOS para tratar varios asuntos de interés.

11 Diciembre

Asistencia a la Reunión de Junta Rectora de la Federación Provincial de Asociaciones de Discapacitados Físicos y Orgánicos de Córdoba FEPAMIC.

17 Diciembre

ACOPYPOS compartió, con el Foro Sociocultural de Levante, una tarde agradable visitando el Portal de Belén de la Asociación Vecinal Nuestra Señora de Belén y despidiendo el año que finaliza con todas las asociaciones y colectivos del Distrito Levante, distrito que da cobijo a nuestra sede. Gracias a Mercedes Galindo, nuestra Técnica de la Delegación de Participación Ciudadana, por invitarnos a dicho evento.



19 de Diciembre

ACOPYPOS difunde en sus redes sociales y por correo electrónico su FELICITACIÓN NAVIDEÑA 2019 a otras asociaciones afines, instituciones provinciales y regionales, personalidades provinciales y personas asociadas.



ANEXO

ARTÍCULOS PUBLICADOS Y NOTAS DE PRENSA

Artículo de ACOPYPOS publicado en la Revista 128 del

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

| PACIENTES

LOS PACIENTES AFECTADOS DE POLIO, UNA REALIDAD DE HOY
CON MÁS DE 1.364 AFECTADOS EN CÓRDOBA



Aunque en España el último caso de poliomielitis data de 1989, la infección dejó secuelas paralíticas con las que viven actualmente en nuestro país más de 42.000 personas. El tiempo transcurrido desde el último caso ha provocado no sólo un olvido social de la enfermedad y de quienes sobrevivieron a ella, sino también el gran desconocimiento de esta patología por parte de los actuales profesionales de la salud. Esto ha llevado a que hasta 2010 no se incluyese en la Clasificación Internacional de Enfermedades el Síndrome Post-Polio (codificado como G-14); un problema que puede llegar a afectar al 80% de quienes padecieron la polio y que en España permanece infra diagnosticado.

El número de afectados de Polio registrados, con Grado de Discapacidad por Polio, en la provincia de Córdoba asciende a 1.364 personas, según los datos proporcionados, por el Centro de Valoración y Orientación de Discapacidad de Córdoba, a la asociación Cordobesa de Polio y Postpolio, ACOPYPOS.

A lo largo de su infancia y adolescencia los afectados de polio han sufrido numerosas intervenciones quirúrgicas de tipo traumatológico, muchas de ellas experimentales, que con frecuencia repercutieron en su salud más mal que bien. En la actualidad todos tienen problemas deambulatorios, de cintura escapular y de escoliosis que a su vez le ocasiona serios problemas respiratorios.

Si a todo esto añadimos los efectos del Síndrome Postpolio (fatiga generalizada, disfagia, disfonías, trastornos respiratorios y del sueño,...), tan desconocidos por el colectivo médico de nuestro país, así como la presencia precoz de patologías tales como osteoporosis, deterioro osteo-articular, problemas endocrinos y metabólicos por el obligado sedentarismo, queda justificado sobradamente el importante papel que pueden desempeñar aquí los profesionales de la salud con una Medicina Preventiva de calidad.

No olvidemos que el desarrollo de la Traumatología y de la Ortopedia debe mucho a los pacientes de Polio, pacientes con los que se han experimentado muchas técnicas, a veces ineficaces; y ahora se encuentran con la paradoja de no estar dignamente atendidos ni a nivel ortopédico ni a nivel médico.

Con el objetivo de hacer frente a esta situación, en 2014 nace en Córdoba la Asociación Cordobesa de Polio y Postpolio (ACOPYPOS), entidad sin ánimo de lucro que en la actualidad cuenta con unos sesenta asociados. El fin principal de ACOPYPOS es retardar el aumento del Grado de Dependencia de este colectivo, uniendo esfuerzos para hacer frente a las infranqueables barreras que se encuentra a diario para la consecución de sus fines.

PACIENTES

Barreras a dos niveles:

BARRERAS A NIVEL SOCIO-SANITARIO

- Desconocimiento, desinterés de diagnóstico y descoordinación de atención por parte del personal médico en general y en especial de Atención Primaria y Aparato Locomotor.

- Ausencia de protocolo de actuación específico e interdisciplinar ante esta patología crónica y degenerativa que es el Síndrome Postpolio y demás Efectos Tardíos de la Polio.

- Derivación de los afectados a protocolos estándar de atención en los que no se pueden integrar por su limitación funcional, tales como Escuela de Espalda, Escuela de Miembros Superiores, etc.

BARRERAS POR PARTE DE LOS AFECTADOS

- Falta de demanda de atención médica. Pese a la pérdida de salud y autonomía personal, son pacientes reacios a acudir al médico debido por una parte a sus largas estancias hospitalarias a lo largo de su infancia y por otra al desinterés y falta de apoyo que encuentran en las Unidades de Atención Primaria.

- Búsqueda de soluciones en la sanidad privada con el consiguiente resentimiento de la economía familiar y la falta de eficacia por la imposibilidad de coordinación interdisciplinar en una sanidad privada.

Desde su creación esta asociación ha realizado Jornadas de Sensibilización e Información en varios Centros de Salud de la capital, en el Hospital Reina Sofía de Córdoba, en la Diputación Provincial y en varios Centros Cívicos de la ciudad, jornadas en las que han participado como ponentes profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y de la Universidad de Salamanca.

ACOPYPOS trabaja en contacto y colaboración con otras entidades de afectados de polio: AMAPYP (Asociación Malagueña de Polio) que mediante convenio con la Universidad de Málaga está realizando una Investigación sobre la Fatiga en el Síndrome Postpolio, APPM (Asociación Madrileña de Polio), APPCAT (Asociación Catalana de Polio), APE (Asociación de Polio de Euskadi), APIP (Asociación Valenciana de Polio), OMCETPAC (Organización Mexicana de Polio).

El 15 de Junio de 2019 ACOPYPOS y asociaciones de toda España participarán en la I Jornada de Síndrome Postpolio que se celebrará en Burgos.

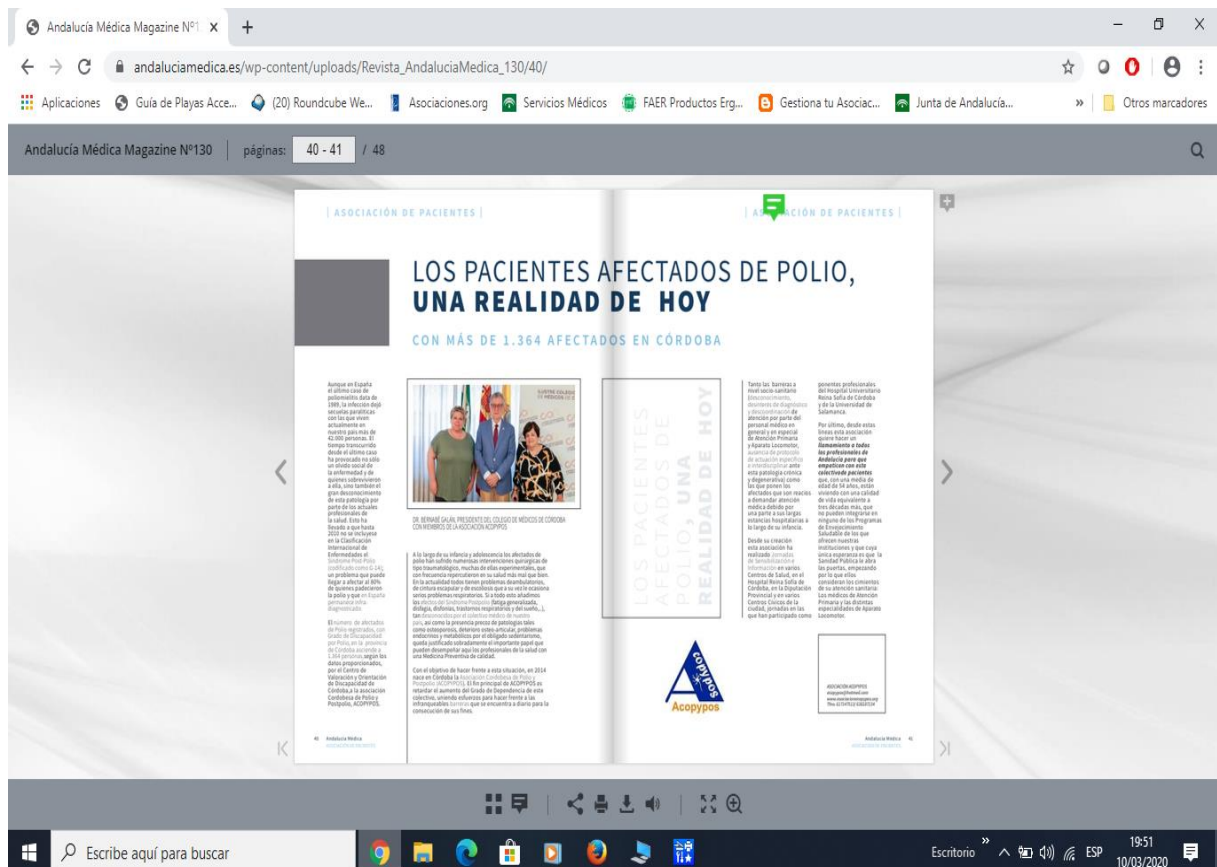
Por último, desde estas líneas queremos hacer un llamamiento a todos los profesionales del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba para que empaticen con este colectivo de pacientes que, con una media de edad de 54 años, están viviendo con una calidad de vida equivalente a tres décadas más, que no pueden integrarse en ninguno de los Programas de Envejecimiento Saludable de los que ofrecen nuestras instituciones y que cuya única esperanza es que la Sanidad Pública le abra las puertas, empezando por lo que ellos consideran los cimientos de su atención sanitaria: Los médicos de Atención Primaria y las distintas especialidades de Aparato Locomotor.



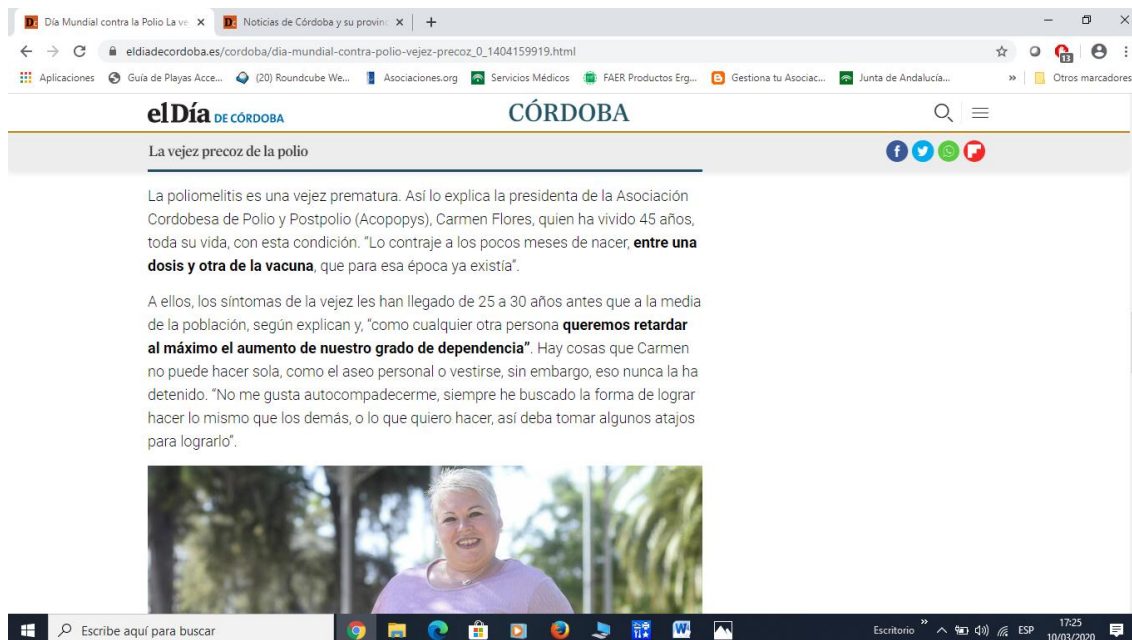
ASOCIACIÓN ACOPYPOS
acopypos@hotmail.com
www.asociacionacopypos.org
Tfno. 617147513/ 636187134

**Publicación del mismo artículo en el nº 130 de la revista
ANDALUCÍA MÉDICA del Consejo Andaluz de Colegios
Médicos**





Artículo en El Día de CÓRDOBA (27 Octubre)



Entrevista en Diario Córdoba (24 Octubre)

