

2020

**Memoria de Actividades
ACOPYPOS**



ASOCIACIÓN CORDOBESA DE POLIO Y POSTPOLIO

ÍNDICE

Presentación.....	3
Denominación.....	5
Régimen Jurídico.....	5
Datos de la entidad.....	5
Objetivos generales y específicos.....	6
Relaciones institucionales.....	7
Beneficiarios.....	8
Colaboradores.....	8
Líneas de Actuación.....	9
Servicios y Ayudas	9
Calendario de desarrollo actividades 2020.....	10

PRESENTACIÓN

Pese a que el año 2020 ha estado pleno de dificultades para el desarrollo de nuestros objetivos, no por ello hemos desistido de poner todos los medios que hemos encontrado a nuestro alcance para paliar dichas dificultades e intentar seguir ofreciendo, a los afectados de polio de nuestra provincia, la posibilidad de aunar esfuerzos para conseguir una mejor calidad de vida.

En la **Línea de Autoayuda y Atención Postpolio** nos satisface enormemente el haber podido ofrecer dos Convocatorias de Ayuda Económica a nuestros/as socios/as. Una para terapias, gastos de ortopedia y de accesibilidad y otra exclusivamente para terapias.

También ha sido el año que, por primera vez, hemos recibido subvención de FEPAMIC, gracias a la cual se pudo ampliar la cuantía de ayuda para terapias y completar el equipamiento tecnológico de la asociación con un ordenador y un Smartphone; tecnología que tan útil y necesaria nos ha sido en este año de pandemia.

Además, hemos seguido ofreciendo los servicios de Asesoramiento Jurídico gratuito, información y orientación socio-sanitaria, Apoyo en la gestión de documentos, atención psicológica y asistencia personal periódica a dependientes.

Lamentar el no haber podido continuar con el Taller de Nutrición "*Cambia tu mente para cambiar tu peso*", por ser una actividad que necesariamente requería la presencialidad tuvimos que suspenderla, tras la primera sesión, a causa de la pandemia.

En la **Línea de Difusión de los Efectos Tardíos de la Polio** se han mantenido las reuniones con las Unidades de Gestión Clínica de Neurología y Neumología del hospital Reina Sofía; y, por primera vez, nos hemos reunido también con la Unidad de Reumatología para ponerles sobre la mesa la necesidad de instaurar un control preventivo de la pérdida de densidad ósea y del riesgo de osteoporosis en los afectados de polio, con objeto de intentar prevenir el riesgo de fracturas tan acusado en estos pacientes.

Nos hemos seguido dando a conocer entre todas las entidades de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba, asistiendo a sus reuniones y participando en sus actividades y hemos mantenido contactos con los diversos grupos políticos, con el ministro de inclusión, Seguridad Social y Migraciones y con miembros del Senado.

Así mismo, seguimos teniendo presencia tanto en nuestras redes sociales, como en la página de la federación FEPAMIC y en los boletines mensuales de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba.

Por último, en la **Línea de Participación Social, Ocio y Cultura**, ACOPYPOS ha estado presente en las reuniones del Consejo Local de Servicios Sociales, en el Consejo de Atención a la Discapacidad y Patologías Minoritarias, con representación, por primera vez, en el Consejo del Movimiento Ciudadano del Ayuntamiento de Córdoba.

Como actividad de participación sociocultural hemos creado el **Club de Lectura online**, muy beneficioso, en estos tiempos de aislamiento social, para fomentar la ocupación del tiempo libre en una actividad tan enriquecedora como es la lectura, al mismo tiempo de permitir la interacción social y cultural de forma online con otras personas, socias o no.

También hemos ofrecido a nuestros/as socios/as webinar (conferencias) online sobre diversos temas de interés para el auto-cuidado personal, gracias a la colaboración de CODISA-PREDIF.

ACOPYPOS sigue creciendo en número de socios, tanto en Córdoba capital como en la provincia, contribuyendo en cantidad y calidad a sumar esfuerzos en la divulgación de nuestras demandas y reivindicaciones.

Para finalizar, agradecemos la colaboración e implicación de todas las entidades, instituciones y profesionales, que han apoyado el desarrollo de nuestras actuaciones durante este difícil año 2020.

JUNTA DIRECTIVA

DENOMINACIÓN

Asociación Cordobesa de Afectados de Polio, Post-polio y sus Efectos Tardíos (ACOPYPOS). Constituida el 16 de Julio de 2014 y aprobada su constitución por la Delegación del Gobierno de Justicia e Interior el 24 de Octubre de 2014 por tiempo indefinido.

RÉGIMEN JURÍDICO

ACOPYPOS es una organización asociativa sin ánimo de lucro, no gubernamental. Se regula al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, Ley 4/2016 de Asociaciones de Andalucía y demás Disposiciones vigentes dictadas en desarrollo y aplicación de aquélla.

DATOS IDENTIFICATIVOS

Domicilio social de la entidad: Plaza Mahatma Gandhi, s/n – 14014- Córdoba

email: acopypos@hotmail.com

email corporativo: info@asociacionacopypos.org

Web: www.asociacionacopypos.org

Teléfono: 617147513

Facebook: <https://www.facebook.com/AcopyposAsociacion/>

TWITER: @acopypos

Dirección sede: Centro Cívico Levante

Plaza Mahatma Gandhi, s/n – 14014- Córdoba

DATOS REGISTRALES

- Registro de asociaciones nº 08731.

- CIF Nº G56009947

- Reg. De Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales nº AS/E/7833

- Censo Salud de Andalucía nº 1613

– Registro Municipal de Asociaciones y Entidades nº1760/2014

- Registro General Entidades de Voluntariado de Andalucía nº 2675
- Registro Asociaciones Pacientes Hospital Universitario Reina Sofía nº 167
- Registro Asociaciones Diputación de Córdoba nº 1072

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la calidad de vida del afectado/a de Polio, crear redes de apoyo y trabajar por una sociedad más igualitaria para con las personas con movilidad reducida y sus familias.
- Proporcionar información sobre los Efectos Tardíos de la Polio y el Síndrome Postpolio (SPP) reconocido por la OMS con el código G-14, no sólo a los afectados y familiares, sino a la sociedad en general y a los profesionales de la Salud.
- Sensibilizar a la sociedad cordobesa de lo que supone padecer una enfermedad degenerativa con movilidad reducida.
- Promover, orientar e impulsar la ayuda mutua entre este colectivo.
- Colaborar con aquellos organismos, instituciones y entidades, participando en todas aquellas actividades que sean compatibles con los fines de ACOPYPOS.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar a los afectados de Polio una Rehabilitación Integral impartida por profesionales especializados en Neuro-rehabilitación.
- Instar a las instituciones públicas y privadas para que los afectados de polio, Síndrome Postpolio y sus efectos tardíos reciban periódicamente, por parte de las mismas, tratamiento rehabilitador y atención interdisciplinar e integral por personal cualificado, con el fin de potenciar y mantener sus capacidades residuales.
- Difundir la problemática de las Personas con Secuelas de Polio y sus Efectos Tardíos, instando, si fuera preciso, a los organismos públicos y a los particulares

la adopción de las medidas y acciones pertinentes para lograr su completa integración en una vida normalizada.

- Velar por el cumplimiento de las normativas que favorezcan la atención de las Personas con Secuelas de Polio y sus Efectos Tardíos.

-Ofrecer apoyo psicológico y social, potenciando la ayuda mutua entre los afectados de Polio y personas con movilidad reducida.

-Colaborar con entidades, colectivos e instituciones en la eliminación de barreras de todo tipo para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

- Orientar en la gestión de valoración de Discapacidad, Dependencia, jubilación anticipada y ayudas específicas.

RELACIONES INSTITUCIONALES

ACOPYPOS, en el desarrollo de su actividad, mantiene relación con las siguientes instituciones y entidades:

- Centro de Valoración y Orientación de Discapacidad de Córdoba.
- Hospital Universitario Reina Sofía.
- Excmo. Ayuntamiento de Córdoba.
- Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba
- Delegación Provincial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Córdoba.
- Excmo. Diputación Provincial de Córdoba.
- Federación Provincial de Discapacitados Físicos (FEPAMIC)
- Asociación Cordobesa de Esclerosis Múltiple (ACODEM).
- Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER).
- Asociación Malagueña de Polio y Post-Polio (AMAPYP).
- Asociación Valenciana de Polio
- Asociación Madrileña de Polio
- Asociación Sevillana de Polio
- Asociación Catalana de Polio
- Asociación de Polio de Euskadi
- Plataforma de Voluntariado de Córdoba.
- Coordinadora de Voluntariado de Córdoba.

BENEFICIARIOS

La actividad de ACOPYPOS está abierta a todos los afectados de Polio de Córdoba y provincia, cuyo número asciende a 1364 personas, según datos aportados a esta entidad por el Centro de Valoración y Orientación de Discapacidad de Córdoba, así como a cualquier persona con movilidad reducida sensible a nuestros fines y objetivos.

COLABORADORES



Hospital Universitario Reina Sofía



LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Para la consecución de los objetivos se han desarrollado actividades en torno a tres líneas estratégicas de actuación:

1ª línea: Autoayuda y atención Post-polio.

2ª Línea: Divulgación de los Efectos Tardíos de la Polio.

3ª Línea: Participación Social, Cultural y Ocio..

SERVICIOS Y AYUDAS

A.- SERVICIOS PRESTADOS:

1.- Orientación y ayuda en atención sanitaria, tramitación de solicitudes y gestión de documentos.

Han solicitado y recibido ayuda **12 personas**.

2.- Atención Psicológica gratuita.

Ha hecho uso de este servicio **1 persona**.

3.- Asesoramiento jurídico gratuito

De este servicio se han beneficiado **5 personas**.

4.- Información, asesoramiento y orientación sobre jubilación anticipada, grado de discapacidad, prestaciones, viviendas adaptadas, accesibilidad en comunidades de vecinos y temas varios.

A través de este servicio hemos atendido a **35 personas**.

B.- AYUDAS ECONÓMICAS:

Por primera vez este año hemos podido convocar ayudas económicas a las personas asociadas para los siguientes servicios y/o necesidades:

TIPO DE AYUDA	Nº socios/as beneficiarios/as
Ayuda a domicilio privada a elección del/la beneficiario/a	3
Fisioterapia en centro privado a elección del/la beneficiario/a	12
Terapia cráneo-sacral	7
Ayuda para gastos de ortopedia	5
Ayuda para gastos de accesibilidad	1

CALENDARIO DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2020**ENERO****17 Enero**

Asistencia al curso de formación, organizado por FEPAMIC, sobre “Reglamento General de Protección de Datos y Ley Orgánica de Protección de Datos y Garantías de Derechos Digitales”.

27 Enero

Entrevista matinal con la técnico de Participación Ciudadana del Centro Cívico Levante para preparar los últimos detalles del Taller “Cambia tu Mente para cambiar tu Peso”.

Por la tarde, **reunión Junta Directiva** para preparar el Plan de Actividades 2020 entre otros asuntos.

FEBRERO**3 de Febrero**

Reunión, en la sede, de los miembros de la **Junta Directiva** con dos asesores de la Consultoría que nos va a implantar y poner al día la última normativa para el cumplimiento de la **Ley de Protección de Datos**.

10 de Febrero

Reunión de Junta Directiva para continuar preparando el Plan de Actividades, Presupuesto 2020 y Memoria de Actividades 2019.

11 de Febrero

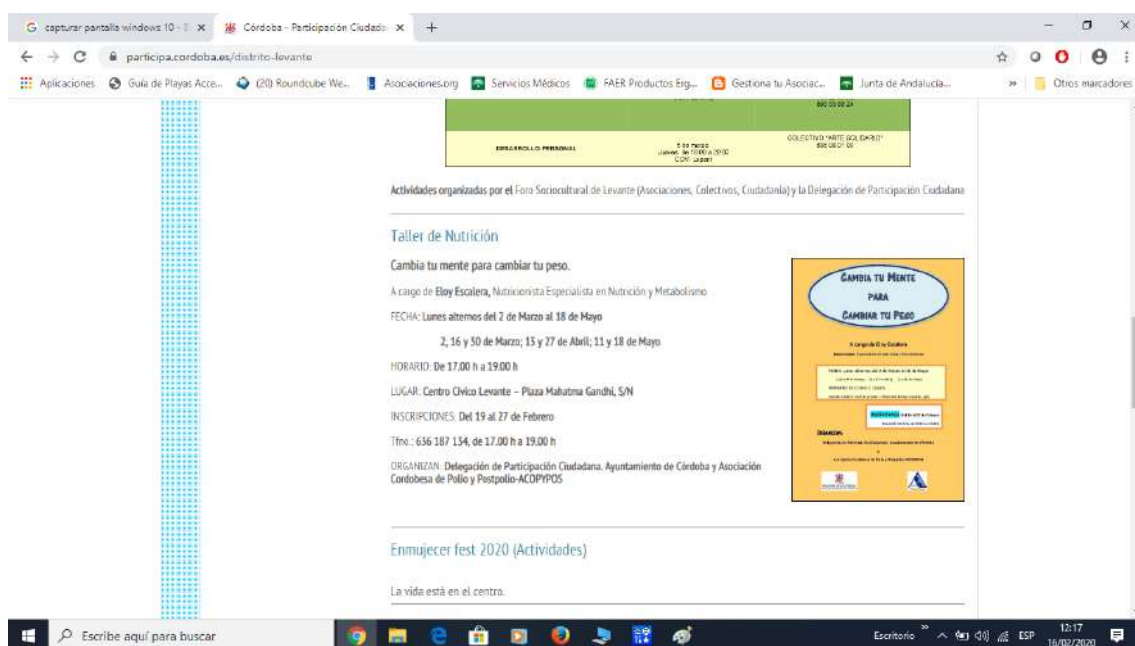
Asistencia de nuestra presidenta al **Foro Sociocultural de Levante** en el que se concretaron las actividades a compartir entre las **asociaciones** del Centro Cívico Levante durante el primer semestre de 2020.

12 de Febrero

Miembros de nuestra entidad asisten a la invitación de la Presentación del Proyecto HAVITA de la Fundación FEPAMIC.

13 Febrero

Se publica el Taller de Nutrición de ACOPYPOS, dirigido preferentemente a personas con movilidad reducida, en la web de la Delegación de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba. Taller organizado conjuntamente por ACOPYPOS y el Foro Sociocultural Levante.



17 Febrero

Reunión con representantes de la empresa LEGITED para iniciar la adaptación de nuestra entidad a la LDPD.

20 Febrero

Mañana

Miembros de nuestra entidad asisten a la Asamblea General Ordinaria y a la Asamblea General Extraordinaria de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba. En dichas

asambleas se aprobaron, entre otras cosas, la reforma de sus Estatutos, el Plan de Acción para 2020 de dicha Plataforma y el nombramiento de nueva Junta Directiva.

Una oportunidad para crear sinergias y conocer nuevas vías de actuación que nos faciliten la consecución de los objetivos de nuestra asociación.



ACOPYPOS en la Asamblea de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba celebrada en ACPACYS

Tarde

Dos miembros de la Junta Directiva de ACOPYPOS asisten a la Reunión de Junta Rectora de la federación FEPAMIC. Reunión en la que se nos informa, entre otros asuntos, que próximamente se nos convocará para culminar el proceso de establecimiento de convenio de colaboración entre las asociaciones federadas y la Consejería de Salud y Familia, en el marco del Registro Andaluz de Donantes de Muestras para Investigación Biomédica. Convenio al que se comprometió firmar con nuestra entidad el Biobanco del Sistema Sanitario Público de Andalucía en la pasada

Feria de Asociaciones organizada por FEPAMIC.



Asistimos a la sesión de Junta Rectora de FEPAMIC

25 Febrero

Miembros de ACOPYPOS asistieron, por invitación de D^a Valle García, directora gerente del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, a la XXII edición de la entrega de **Premios de Periodismo Luis Portero de Promoción del Donante de Órganos y Tejidos en Andalucía**. La finalidad de estos premios es reconocer los mejores trabajos periodísticos realizados por profesionales de los medios de comunicación, que hayan contribuido a promover la divulgación de la acción positiva y solidaria de la donación de órganos y tejidos en Andalucía.



Intervención de Laura Garófano, galardonada con el Primer Premio

MARZO

2 de Marzo

Iniciamos el Taller “Cambia tu Mente para cambiar tu Peso”. Taller organizado por nuestra entidad con la colaboración de la Delegación de Participación Ciudadana y del médico nutricionista Eloy Escalera. El **objetivo principal** de este taller es **entender la importancia de gestionar constructivamente las emociones y conocer su relación con la adquisición y mantenimiento de hábitos alimenticios saludables.**

**CAMBIA TU MENTE
PARA
CAMBIAR TU PESO**

A cargo de Eloy Escalera
Nutricionista Especialista en Nutrición y Metabolismo

FECHA: Lunes alternos del 2 de Marzo al 18 de Mayo
2, 16 y 30 de Marzo, 13 y 27 de Abril, 11 y 18 de Mayo
HORARIO: De 17.00 h a 19.00 h
LUGAR: Centro Cívico Lavante - Plaza Mahatma Gandhi, S/N

INSCRIPCIONES: Del 10 al 27 de Febrero
Tfn: 699 117 134, de 17.00 h a 19.00 h

ORGANIZAN:
Delegación de Participación Ciudadana, Ayuntamiento de Córdoba
y
Asociación Cordobesa de Polo y Postpolo-ACOPYPOS




6 de Marzo

Asistencia a la 19ª Reunión de Responsables de Voluntariado de Entidades Miembro de la Plataforma del Voluntariado de Córdoba.



De esta reunión destacar ante todo que la asociación **Asoprotecor** informa que ofrecen formación sobre RCP y desfibriladores a las entidades de la PVC.

Antes de finalizar la reunión se incorpora a la misma la **Secretaria General de Políticas Sociales, Voluntariado y Conciliación de la Junta de Andalucía**, M^a Lourdes

Ballesteros que nos informa que se está terminando el IV Plan Andaluz de Voluntariado y se está avanzando en la puesta en marcha de los Consejos Provinciales de Voluntariado, como agente clave en la coordinación entre las entidades y la administración. Están trabajando también en el desarrollo normativo del Registro de Entidades de Voluntariado, pues está totalmente obsoleto y sin funcionalidad. Proponen, para más largo plazo, la creación de una aplicación donde poder publicar las necesidades de voluntariado de las entidades, para que la ciudadanía tenga información de las mismas. Las entidades informan, también, de la necesidad de espacios que tienen muchas de ellas, instando a la Secretaria a que, en la medida de sus posibilidades, colabore con las entidades en esta problemática.

ABRIL

15 Abril

Colaboramos publicitando en nuestras redes sociales el “Aplauso al Voluntariado” organizado por la Plataforma Andaluza de Voluntariado. Como asociación que desarrolla su actividad voluntariamente, nos unimos así, este jueves, a una magnífica iniciativa.

Las Plataformas del Voluntariado de cada una de las provincias andaluzas se unen, junto con sus asociaciones, para que los aplausos también sean para todas las personas voluntarias, por su gran labor incansable.

De esta manera, a las ocho de la tarde, el aplauso que cada día dedicamos a quienes trabajan para superar la pandemia reconocerá la

labor de las personas voluntarias en la crisis del coronavirus. Una iniciativa en la que hemos participado las entidades de cada una de las plataformas andaluzas.



Acopypos

ASOCIACIÓN CORDOBESA
POLIO Y POSTPOLIOPLATAFORMA DEL
VOLUNTARIADO
DE CÓRDOBA

MAYO

7 de Mayo

Asistencia al seminario en línea, organizado por PREDIF Estatal (Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física) para tratar el siguiente tema: **“Readaptación de los Apoyos del Asistente Personal”** con Dolores Jiménez, responsable de asistencia personal en Codisa-PREDIF Andalucía, y María José Moya, responsable de asistencia personal en ECOM Cataluña.

Se apuesta por la asistencia personal como figura imprescindible en la nueva realidad generada por la COVID-19.

En esta serie de webinar se trataron aspectos relacionados con el cuidado emocional, los hábitos saludables y la adaptación de esta figura a la nueva realidad, puesto que los asistentes personales son imprescindibles para mantener la dignidad, la autonomía y la vida independiente de las personas con discapacidad.

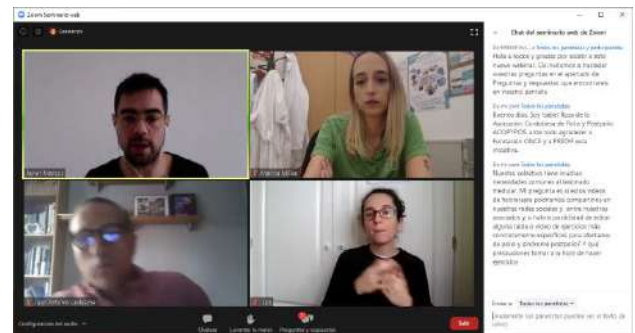
10 de Mayo

En el Día Mundial del Lupus apoyamos en nuestras redes sociales a la asociación ACOLU (Asociación Cordobesa de Lupus) en el Reto Mariposa para ayudarles a dar visibilidad a esta patología crónica.



14 Mayo

Asistencia online a la webinar organizada por PREDIF Estatal: "CONFINAMIENTO SIN PERDER LA FORMA FÍSICA".



15 de Mayo



Reunión online con las asociaciones de la Plataforma de Voluntariado de Córdoba.

Cada asociación expuso su problemática para seguir atendiendo a sus asociados con la situación del COVID-19 y la necesidad de formarse telemáticamente tanto Juntas Directivas, como trabajadores de asociaciones. Al mismo tiempo de motivar a los asociados en la puesta al día en formación telemática y conexión grupal online.

21 de Mayo

Asistimos a un nuevo e interesante seminario online, “Alimentación consciente y gestión emocional durante el confinamiento” gracias a la invitación de PREDIF-Estatal.

Estrategias para mejorar tu relación con la comida

- Flexibilidad
- Alejarnos de los conceptos prohibición/permisión
- Analizar qué tipo de hambre estoy teniendo
- Modular nuestros pensamientos
- Buscar otras estrategias

3. Ambiente obesogénico

Ultraprocesados	Acceso a comida
Sociedad	Comida insana
Conceptos	Estrés
Sedentarismo	Falta de tiempo
Excesivo uso de coche	Supermercados
Todo incluido	Poco descanso
Fast food	Publicidad
Formato ahorro	Porciones grandes
Light	Canon de belleza
Pantallas	Contar kcal
Caducidad	Cumples

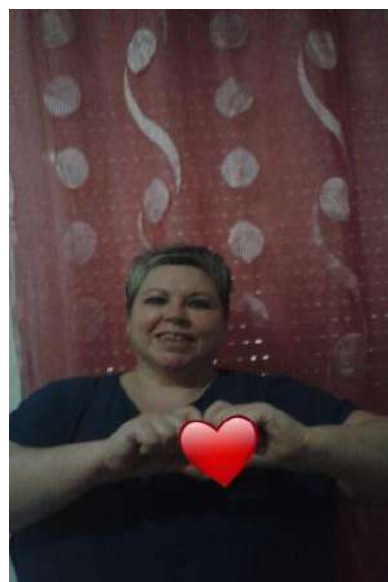
3. Ambiente obesogénico

<i>Ultraprocesados</i>	<i>Acceso a comida</i>
<i>Sociedad</i>	<i>Comida insana</i>
<i>Conceptos</i>	<i>Estrés</i>
<i>Sedentarismo</i>	<i>Falta de tiempo</i>
<i>Excesivo uso de coche</i>	<i>Supermercados</i>
<i>Todo incluido</i>	<i>Poco descanso</i>
<i>Fast food</i>	<i>Publicidad</i>
<i>Formato ahorro</i>	<i>Porciones grandes</i>
<i>Light</i>	<i>Canon de belleza</i>
<i>Pantallas</i>	<i>Contar kcal</i>
<i>Caducidad</i>	<i>Cumples</i>



30 de Mayo

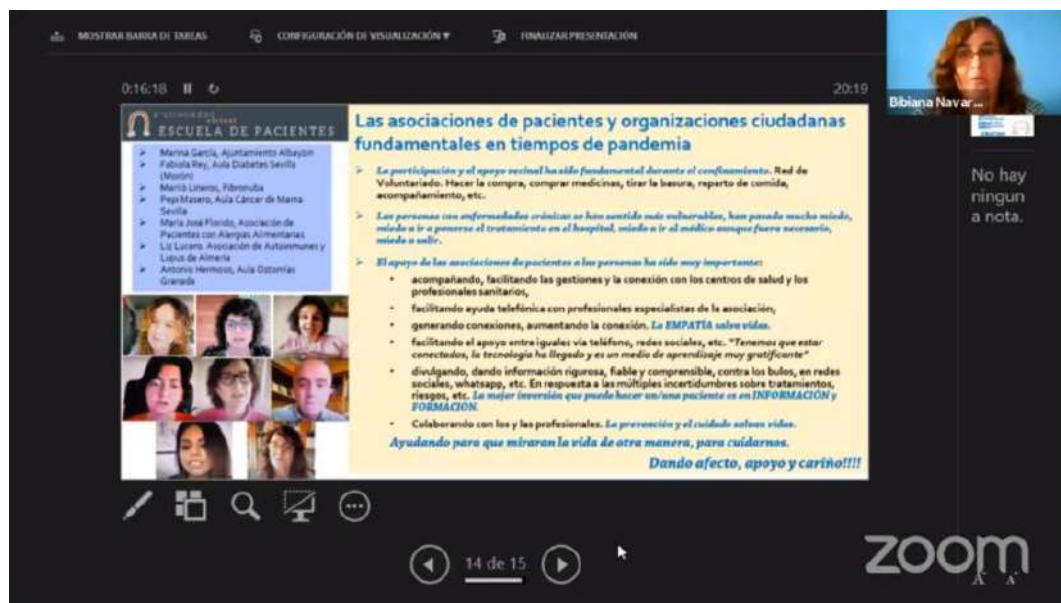
En el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple apoyamos a la asociación ACODEM dando difusión de esta patología en nuestras redes. Asociación con la que tenemos firmado un Convenio de Colaboración para que los/as socios/as de ACOPYPOS puedan beneficiarse de los servicios de su gabinete de Atención Integral (fisioterapia, atención psicológica).



JUNIO

Del 22 al 24 de Junio

Asistimos al VIII Congreso Virtual de la Escuela de Pacientes Andaluza.



JULIO

13 Julio

La presidenta de ACOPYPOS, junto con otro miembro de la Junta Directiva de ACOPYPOS, se reúnen, en el palacio de la Diputación de Córdoba, con el **presidente y con el gerente del Instituto Provincial de Bienestar Social** (Francisco A. Sánchez Gaitán y Javier Quijada) para darles a conocer los fines de nuestra entidad y **presentar el proyecto** que hemos elaborado, titulado:

PRESERVAR LA AUTONOMÍA PERSONAL EN PERSONAS CON SÍNDROME POSTPOLIO Y EFECTOS TARDÍOS DE LA POLIO

Tras dar a conocer nuestra asociación y exponerle los objetivos del proyecto le hicimos entrega del mismo para su estudio y valoración.

17 de Julio

Reunión online con miembros de la AUDITORIA Y PROTECCIÓN DE DATOS, S.L. (LEGITEC CORDOBA) a través de la plataforma Microsof Teams, para revisión de la documentación de Protección de Datos elaborada. Empresa con la que ACOPYPOS tiene una relación contractual para recibir sus servicios.

29 de Julio

La vicepresidenta de ACOPYPOS asiste a la **Sesión Plenaria del Consejo Local de Servicios Sociales**, que se celebró en el Salón de Actos del Rectorado de la Universidad de Córdoba, sito en Av. Medina Azahara, 5 de Córdoba.

5º. Información sobre balance de la gestión de la pandemia provocada por la COVID-19 por la Delegación de Servicios Sociales.

6º. Información sobre estado del Plan Local de Zonas Desfavorecidas (ERACIS).

En dicha sesión se trataron los siguientes puntos del Orden del Día:

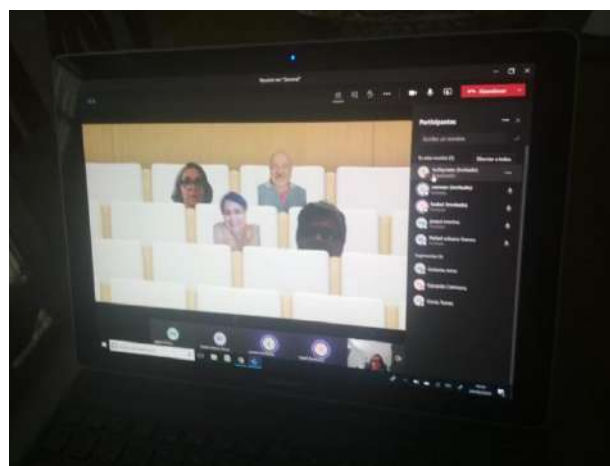
- 1º. Constitución del Consejo.
- 2º. Presentación de Presidencia, Vicepresidencia y demás cargos del Consejo.
- 3º. Designación de representante en el Consejo del Movimiento Ciudadano.
- 4º. Información sobre la convocatoria pública de subvenciones del año 2020.



SEPTIEMBRE

15 Septiembre

Reunión telemática de Junta Directiva para preparar la celebración de la asamblea general ordinaria y extraordinaria de forma virtual y decidir la fecha de celebración de las mismas.



24 Septiembre

La Obra Social La Caixa aprueba el Proyecto presentado por ACOPYPOS y hace entrega a nuestra presidenta del cheque-donativo para colaborar en el desarrollo de dicho Proyecto.



29 Septiembre

Celebración virtual de la Asamblea General Ordinaria de ACOPYPOS 2020 y de la Asamblea Extraordinaria.



En la Asamblea General Ordinaria se dio aprobación a la Memoria de Actividades 2019, al Balance Económico 2019, al Plan de Actividades 2020 y al Presupuesto para 2020; así como la admisión de ocho nuevas personas asociadas.

En la Asamblea Extraordinaria se aprobó por unanimidad la solicitud de inscripción de ACOPYPOS en la Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (**ASEM**)

OCTUBRE

5 de Octubre

Reunión de Junta Directiva para redacción de las Bases de la **“I Convocatoria de Ayudas Económicas de ACOPYPOS 2020”**.

6 de Octubre

Iniciamos la andadura del **Club de Lectura ACOPYPOS** con la recogida del primer lote de libros de la Biblioteca Pública Provincial de Córdoba y la distribución de los mismos entre nuestros participantes. Esta actividad ha sido posible gracias a la colaboración de la Biblioteca Central de Córdoba y de nuestra compañera Esther que voluntariamente ha puesto en marcha esta enriquecedora actividad para estos

momentos de menor actividad social, dada la situación actual de pandemia.



9 de octubre

Enviamos a nuestros/as asociados/as las Bases de la **I Convocatoria de Ayudas Económicas de ACOPYPOS** y se abre el plazo para recibir sus solicitudes. En esta convocatoria han participado 17 personas que se han beneficiado de ayuda para gastos de ortopedia, fisioterapia, terapia craneosacral, apoyo a domicilio y accesibilidad.

15 Octubre

Asistencia virtual a la **Asamblea General Ordinaria y a la reunión de Junta Rectora de FEPAMIC**. En dicha asamblea se ratificó la admisión de nuestra asociación como miembro de pleno derecho en la Federación FEPAMIC, tras haber superado el periodo de dos años de provisionalidad.



Asistimos a la Asamblea virtual 2020 de FEPAMIC

16 Octubre

Asistencia a la reunión telemática del **Consejo Local de Servicios Sociales** del Ayuntamiento de Córdoba. En dicha reunión **se ha impulsado el Programa “Estrategia Regional Andaluza para la Cohesión e Inclusión Social”**. También **se ha aprobado la creación de la Comisión Permanente del Consejo**, que ha quedado formada por Craer, Cruz Roja, Federación de Vecinos Al-Zahara, Fundación Secretariado Gitano, Don Bosco, **Acpacys**, Colegios Trabajo Social, Colegio Educación Social y CCOO.

Una nueva etapa que esperamos sea productiva y colaborativa con las entidades sociales, en donde esperamos se escuche la voz en defensa de las personas con discapacidad que también sufren desigualdad social.



20 Octubre

Reunión de asociaciones con el jefe de Servicio de la UGC de Neumología, D. Francisco Santos Luna. En dicha reunión abordamos, entre otros temas, la repercusión de la COVID-19 en pacientes con patologías previas.

21 Octubre

Este día nos hemos reunido con la **U.G.C. de Reumatología** del Hospital Universitario Reina Sofía para proponer una **Atención Sanitaria Preventiva de las Fracturas Óseas en Afectados de Polio.**

La falta de equilibrio aumenta el riesgo de caídas en estas personas y esto unido a que estos pacientes presentan con frecuencia huesos osteoporóticos, pequeños, deformados y con estrecho canal intramedular, tiene como consecuencia que las fractura por caída sean cada vez más frecuentes en este colectivo de personas y la solución quirúrgica sea de muy difícil solución.

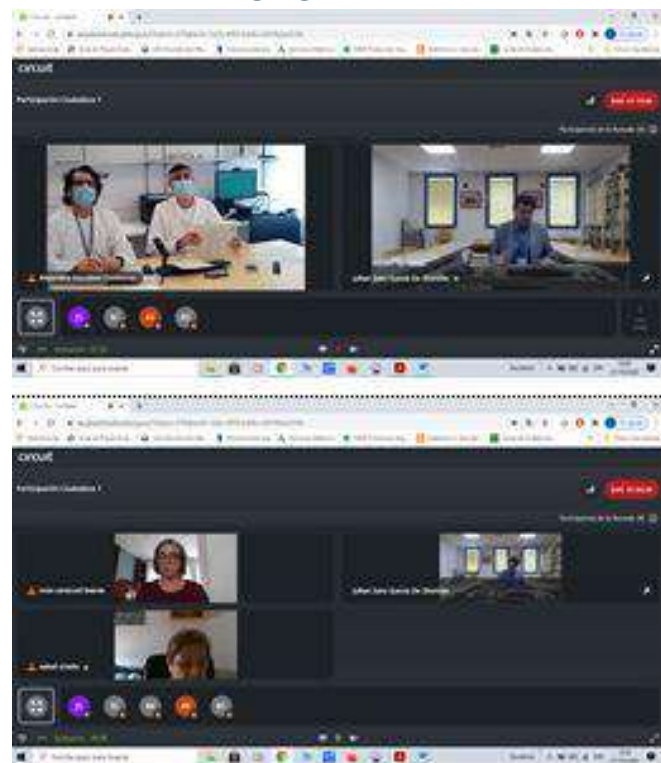
En nuestra asociación veníamos observando que, pese a existir tratamientos eficaces para mejorar la densidad ósea, muy pocos de nuestros pacientes reciben este tipo de tratamiento.

Ante esta situación hoy hemos reconsiderado esta problemática con el Dr. Alejandro Escudero (Jefe de Sección y Director de la Unidad de Reumatología) y con D. Pedro

Armenteros (enfermero supervisor de dicha Unidad) y se va a proceder a contactar con Atención Primaria para que los afectados de polio sean derivados a Aparato Locomotor con el fin de que se valore en cada paciente su densidad ósea y la necesidad o no de tratamiento preventivo de fracturas óseas.

En definitiva, el objetivo es que el tratamiento no se prescriba posteriormente a la fractura sino que se anticipe a la misma previniendo dichas fracturas en la medida de lo posible.

PREVENCIÓN DE FRACTURAS EN LA POLIO



24 octubre

**24 DE OCTUBRE DIA MUNDIAL DE LUCHA
CONTRA LA POLIO**

ACOPYPOS hizo difusión en sus redes (Facebook, Twitter, WhatsApp) de la conmemoración de este día y de los supervivientes de polio que existen en Córdoba con grado de discapacidad. También se unió compartiendo la publicidad elaborada al respecto por otras asociaciones de polio de nuestro país.

Así mismo la empresa municipal de autobuses de Córdoba, AUCORSA, difundió un slogan publicitario sobre el Día Mundial de Lucha Contra la Polio a petición de nuestra entidad.



DÍA MUNDIAL DE LA POLIO

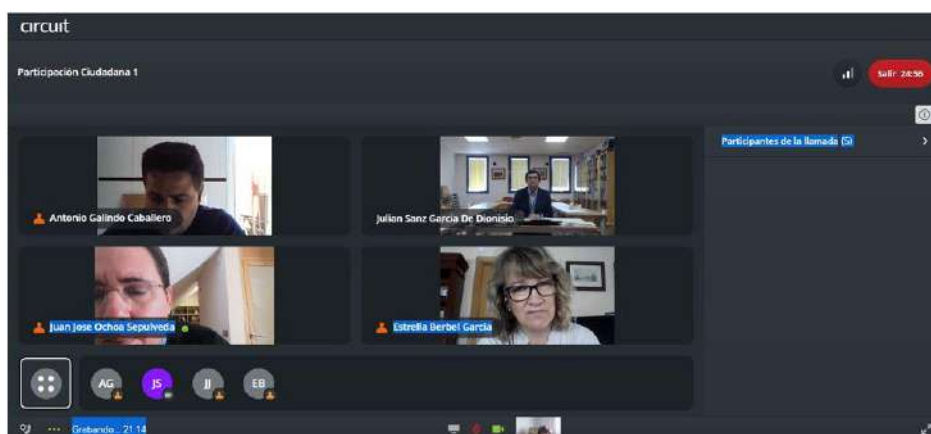


**Asociación Cordobesa de Polio y Postpolio-
ACOPYPOS**

30 Octubre

Reunión de asociaciones con D. Juan José Ochoa, jefe de Servicio de la Unidad de Gestión Clínica de Neurología del hospital Reina Sofía de Córdoba y D. Julián Sanz, responsable de la Unidad de Participación Ciudadana del Hospital Reina Sofía de Córdoba.

Reunión en la que ACOPYPOS propuso la necesidad de agilizar las citas de pruebas electromiográficas que actualmente llevan un retraso de hasta ocho meses, así como la necesidad de atención interdisciplinar para afectados de Síndrome Postpolio, entre otras propuestas.



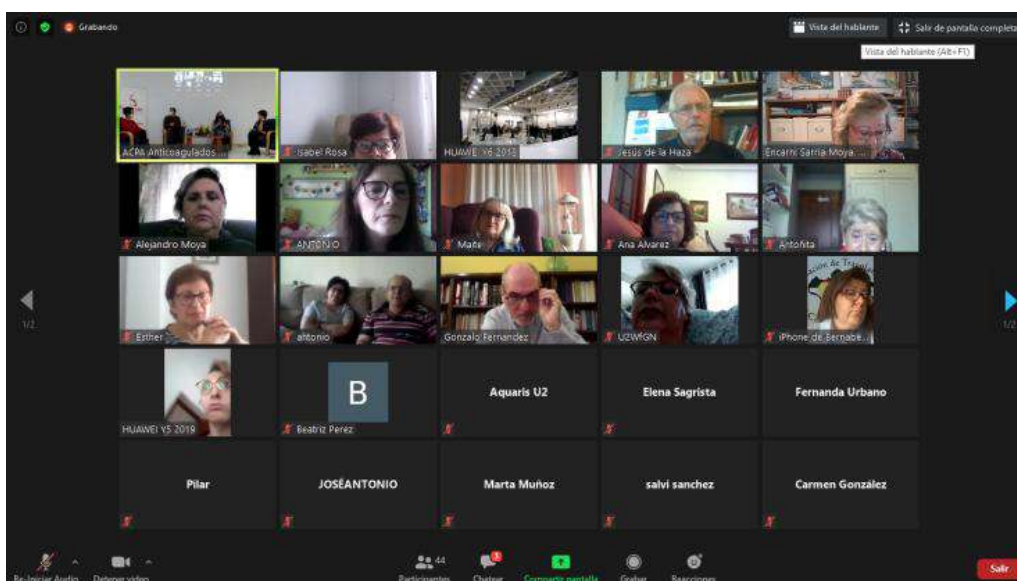
NOVIEMBRE

3 Noviembre

Reunión de Junta Directiva para decidir sobre la solicitud y el destino de la Ayuda Monetaria concedida por FEPAMIC. Ayuda que nos permitió hacer una nueva convocatoria de ayudas económicas para nuestros asociados así como contribuir a sufragar parte de los gastos de la Verificación del Cumplimiento de la Ley de Protección de Datos y la adquisición de un ordenador y de un smarphone para la entidad, adquisiciones necesarias para que la gestión de nuestra asociación se adecue a la nueva normativa de protección de datos.

7 Noviembre

Asistencia virtual a la **Mesa Redonda VIVIR EN POSITIVO** organizada por todas las asociaciones que formamos parte de FEPAMIC.



16 de Noviembre

Reunión virtual de los miembros del Club de Lectura ACOPYPOS para compartir y comentar el primer libro leído “La Tregua” de Mario Benedetti. Una actividad que nos ha parecido muy enriquecedora y nos ha motivado a seguir en esta aventura de “ leer y compartir”.



DICIEMBRE

22 Diciembre

Asistencia a la **Asamblea Virtual de Ciudad, de Asociaciones de Atención a la Discapacidad y a las Patologías Minoritarias del Ayuntamiento de Córdoba.**

Asiste nuestra vicepresidenta en representación de nuestra entidad. En dicha asamblea es nombrada como titular representante en el Consejo del Movimiento Ciudadano, la presidenta de la asociación ASEMCO (Asociación de Enfermedades Neuromusculares de

Córdoba) y como suplente la asociación Autismo-Córdoba.



23 Diciembre

Enviamos por email, WhatsApp y redes sociales nuestra felicitación navideña a todos los organismos, instituciones y entidades públicas y privadas que de alguna forma colaboran o tienen sinergia con nuestra entidad, a todas las asociaciones afines de nuestra provincia y a todas las asociaciones nacionales de Polio y Síndrome Postpolio.

